

## 令和3年度健康長寿とちぎづくり取組宣言 取組計画

### ①朝礼時に15分のストレッチ運動を実施

- ・ 毎日朝礼時に、全従業員を対象に運動経験豊富な従業員が策定した15分程度のストレッチ運動を実施。（対象組織：本社、現場作業所、産廃工場）

### ②年4回、「食と健康」をテーマに社内研修を実施

- ・ 全従業員を対象にした会議体において、年4回「食と健康」をテーマに30分～40分程度の社研修を実施。講師及び研修資料の作成者は「とちぎフードマイスター」の有資格者である従業員が担当。

### ③「健康づくり」に関連する社内書庫の設置

- ・ 関連図書を購入及び従業員からの提供により「健康づくり書庫」を設置。図書の閲覧及び貸出しを行い自由に行い、社内における健康への意識向上を図る。

### ④事業所に血圧計を設置

- ・ 血圧計を購入するとともに、測定スペースの確保及び参考資料を掲示。また全従業員の積極的な測定を促すため、適宜、朝礼・社員メールを通して呼び掛けを実施。

### ⑤事業所屋内を禁煙エリアとし、屋外に喫煙エリアを設置

- ・ 社内における喫煙者が本社に集中しているため、本社事務所内を禁煙エリアに指定するとともに、喫煙エリアを屋外に設置。また朝礼・社員メールを通じて「禁煙」の呼び掛けを実施。

### ⑥定期健康診断の受診率100%

- ・ 定期健康診断の受診率100%を目指し、各部門会議において部門長より積極的な受診の呼びかけと未受診者に対する業務のフォロー体制を徹底した結果、受診率100%を達成した。

### ⑦組織の充実化

- ・ 既存組織の充実化を図り、人員の増加と知識向上のための外部研修等へ積極的に参加できる環境整備を更に進める。

令和3年4月1日

株式会社 菊地組  
代表取締役 菊池三紀男



健康長寿とちぎづくり推進県民会議

# 会員証

株式会社菊地組 様

健康長寿とちぎづくり推進県民会議  
会員であることを証します。

令和2年5月15日

健康長寿とちぎづくり推進県民会議

会長 福田 富一